

2022 January | לו"ז אימונים

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
2	3	4	5	6	7
10:00 אחרי לידה 19:00 הריון 20:00 אחרי לידה	10:30 ספינינג	19:00 ספינינג 20:00 אחרי לידה	19:00 הריון 20:00 ספינינג	10:00 אחרי לידה	סטודיו פתוח
9	10	11	12	13	14
10:00 אחרי לידה 19:00 הריון 20:00 אחרי לידה	10:30 ספינינג	19:00 ספינינג 20:00 אחרי לידה	19:00 הריון 20:00 ספינינג	10:00 אחרי לידה	8:30 יוגה
16	17	18	19	20	21
10:00 אחרי לידה 19:00 הריון 20:00 אחרי לידה	10:30 ספינינג	19:00 ספינינג 20:00 אחרי לידה	19:00 הריון 20:00 ספינינג	10:00 אחרי לידה	8:30 יוגה
23	24	25	26	27	28
10:00 אחרי לידה 19:00 הריון 20:00 אחרי לידה	10:30 ספינינג	19:00 ספינינג 20:00 אחרי לידה	19:00 הריון 20:00 ספינינג	10:00 אחרי לידה	8:30 יוגה
30	31	1	2	3	4
10:00 אחרי לידה 19:00 הריון 20:00 אחרי לידה	10:30 ספינינג				

כל האימונים בלו"ז מתקיימים בסטודיו, לאימונים אונליין ואו V.O.D ניתן לרכוש באתר או ליצור קשר