

December | לו"ז אימונים

שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
2	1 + מאמא 10:30	5	4	3	2
9	8 + מאמא 10:30	7	6 מאמא 19:00 + מאמא 20:00	5	4 + מאמא 10:30 מאמא 19:00 + מאמא 20:00
16	15 + מאמא 10:30	14	13 מאמא 19:00 + מאמא 20:00	12	11 + מאמא 10:00 מאמא 19:00 + מאמא 20:00
23	22 + מאמא 10:30	21	20 מאמא 19:00 + מאמא 20:00	19	18 + מאמא 10:00 מאמא 19:00 + מאמא 20:00
30	29 + מאמא 10:30	28	27 מאמא 19:00 + מאמא 20:00	26	25 + מאמא 10:00 מאמא 19:00 + מאמא 20:00

* כל האימונים בלו"ז מתקיימים בסטודיו, לאימונים אונליין ואו V.O.D ניתן לרכוש באתר או ליצור קשר